

Karateschool Omoiyari Dojo karate

Niveau's

De stijl Kyokushinkai Karate

Kyokushinkai is , net als andere karatestijlen, een van oorsprong Japanse vechtkunst. De uitvinder van deze stijl is Masutatsu Oyama, een Koreaan die woonachtig was in Japan. Karate (lege hand) op zich is een van traditioneel Chinees kempo afgeleide gevechtskunst uit China, die in Okinawa en later in Japan verder is ontwikkeld. Kyokushinkai ("the society of the ultimate truth") karate is de sterkste karate ter wereld. Het door Masutatsu Oyama ontwikkelde karate systeem is gericht op full contact kumite (vechten). "Kyoku" betekent uiterste, "shin" betekent waarheid en "kai" betekent vereniging, groep of samenleving. Zie *Wikipedia-bijdragers*. *Kyokushinkai*. Wikipedia. <https://nl.wikipedia.org/wiki/Kyokushinkai>. Published January 5, 2024.

Kyokushin- karate gericht op het zo effectief mogelijk vechten. In tegenstelling tot vele andere vormen van Martial Arts of andere karate waarin bijvoorbeeld de schoonheid van de beweging of zelfverdediging prioriteit krijgen, is het Kyokushin "full contact"-karate. Het leren beheersen en langdurig kunnen uitoefenen van de meest effectieve technieken in combinatie, oftewel vechten, is de doelstelling van het trainen van kyokushin karate. Alhoewel kumite (vechten) het doel is komen in de training verschillende onderdelen naar voren die je op weg helpen naar dit doel zoals kihon (basistechnieken), kata (schijngevechten) en tameshi wara (breektesten).

(Jeugd)karate

Karate is een fantastische toevoeging aan de ontwikkeling van ieder kind en/of puber. De voordelen zijn talrijk en vooral het mentale aspect. Wij brengen (jeugd)karateka's door middel van verschillende oefeningen de volgende vaardigheden bij:

- ★ Discipline
- ★ Grenzen verleggen en grenzen aangeven
- ★ Zelfvertrouwen en samenwerken
- ★ Balans en training van het lichaam
- ★ Omgaan met emoties en stressbestendigheid
- ★ Flexibiliteit en Weerbaarheid
- ★ Zelfverdediging

Vaardige kinderen sporten en bewegen meer en zijn daardoor fitter. Vaardige kinderen krijgen minder blessures. Vaardige kinderen blijven en zijn actiever, ook als ze ouder worden. Vaardige kinderen doen makkelijker mee aan beweegactiviteiten en het leren van een (nieuwe) sport.

Op een leuke, maar toch serieuze manier begeleiden we bij Karateschool Omoi Yari de (Jeugd)karateka's op hun weg naar een volgend niveau. Eens in de zoveel tijd doen de karateka's, indien zij eraan toe zijn, examen voor een nieuwe streep of band.

Band		Graad	Kleur
Witte band		11de kyu	Wit
Oranje band		10de kyu	Oranje
Oranje band met slip		9de kyu	Oranje met blauwe slip
Blauwe Band		8ste kyu	Blauw
Blauwe band met slip		7de kyu	Blauw met gele slip
Gele Band		6de kyu	Geel
Gele band met slip		5de kyu	Geel met groene slip
Groene band		4de kyu	Groen
Groene band met slip		3de kyu	Groen met bruine slip
Bruine band		2de kyu	Bruin

Bruine band met slip		1ste kyu	Bruin met zwarte slip (bonds-examen afgenomen NKKO/KWF)
Zwarte band = senpai		1e Dan	Zwart met 1 gouden streep (bonds-examen afgenomen NKKO/KWF)
Zwarte band met 3 strepen = Sensei		Sensei 3e Dan	Zwart met 3 gouden streep (bonds-examen afgenomen IKO of NKKO/KWF)

Dit staat symbool voor de groei die zij hebben doorgemaakt, en de erkenning van hun bijdrage in de lessen. Maar vooral hun harde werk in de vorm van training en een mooi bewijs van hun vaardigheid.

“Veelzijdig bewegen (voorheen Breed Motorische Ontwikkeling) is voor ieder kind van belang. Het zorgt ervoor dat ze met plezier gaan én blijven sporten en sportief bewegen, een leven lang. Uit onderzoek blijkt dat een brede motorische ontwikkeling bij kinderen een positief effect heeft op hun gezondheid, sportdeelname en persoonlijke ontwikkeling.” aldus Veelzijdig bewegen - NOCNSF. <https://nocnsf.nl/jeugdsport/veelzijdig-bewegen>